

TALLER DE CONSEJERÍA EN LACTANCIA MATERNA
SECRETARÍA DE SALUD DEL TOLIMA
INFORME DE EJECUCIÓN

Fecha de realización: 18 - 19 de septiembre de 2017

Horario: 7:00 - 17:00 horas

Ciudad: Ibagué

Facilitador: Loreney Lagos Mendoza

Pediatra Directora de Consejería en Lactancia Materna

1. OBJETIVOS DEL TALLER

Se cumplieron con los objetivos del curso. Los participantes adquirieron conocimiento teórico para orientar y apoyar a las madres o cuidadores para que apliquen las prácticas de lactancia materna y alimentación del lactante y niño pequeño recomendadas por la OMS-UNICEF.

2. POBLACIÓN OBJETO

Asistieron Médicos, enfermeras, auxiliares de enfermería, nutricionistas que atiendan binomio madre - hijo en los servicios como sala de partos, alojamiento conjunto, consulta externa, crecimiento y desarrollo, urgencias, pediatría.

3. ASISTENTES

NOMBRE	IDENTIFICACIÓN	CARGO	MUNICIPIO
DAVID ALBERTO MONTES ARGÜELLO	679083	Médico	Ortega
YESICA CLEO ANA MARIA PACHECO SUAREZ	1109386371	ENFERMERA	Ortega
YEISON HAWER GUTIERREZ POLOCHE	1109004492	ENFERMERO	Dolores
CELY TATIANA OYOLA ORTIZ	1023898414	ENFERMERA	Natagaima
LINA MARCELA CARDOSO RINCON	1105679723	ENFERMERA	Espinal
JOHANNA MARITZA BONILLA ROJAS	28549238	ENFERMERA	USI-ESE
SIRLEY MARTINEZ RAMIREZ	28553477	AUXILIAR DE ENFERMERIA	HFLLA - IBAGUÉ
OLGA LUCIA URIBE VERGARA	65766199	AUXILIAR DE ENFERMERIA	HFLLA - IBAGUÉ
OLGA LUCIA BASTIDAS HERNANDEZ	65764021	AUXILIAR DE ENFERMERIA	HFLLA - IBAGUÉ
LEIDY TATIANA LOPEZ SILVA	1110455116	AUXILIAR DE ENFERMERIA	HFLLA - IBAGUÉ
MARGARITA PARGA ALMARIO	30340676	ENFERMERA	HFLLA - IBAGUÉ
GLORIA HEYDI ZABALA LABRADOR	65773686	ENFERMERA	HFLLA - IBAGUÉ
LINA MARCELA CASTELLANOS LOPEZ	28556127	ENFERMERA	HFLLA - IBAGUÉ
CAROLINA ESPITIA SUAREZ	63534568	NUTRICIONISTA	HFLLA - IBAGUÉ

GLORIA ALEJANDRA GUARIN CORRREA	1110533103	ENFERMERA	IBAGUÉ
JIANINI GIRALDO GONZALEZ	1121709850	ENFERMERA	VILLA RICA
JULIANA LIBREROS VICTORIA	1116250274	Médica	PRADO
STEFFANY RODRIGUEZ GUTIERREZ	1104674653	ENFERMERA	ATACO
MAYERLY QUINTERO MOLINA	36181338	ENFERMERA	ALPUJARRA
YAIRA ALEJANDRA REYES VALBUENA	1110518867	ENFERMERA	SECRETARIA DE SALUD DEL TOLIMA
CLARENS ALEXANDRA TAPIERO ROMERO	1022954961	ENFERMERA	CHAPARRAL
MAGDA LORENA LOPEZ IDANAGA	65814584	AUXILIAR DE ENFERMERIA	FRESNO
JUAN MANUEL RODRIGUEZ CASTRO	1110513560	ENFERMERO	LERIDA
ESPERANZA ACOSTA MENDEZ	28732082	ENFERMERA	HONDA
CELMIRA REMICIO OSORIO	38225945	ENFERMERA	FRESNO
DORIS GUAYARA HERRAN	65694873	ENFERMERA	SUMAPAZ ESE
GUSTAVO SUAREZ	11321353	ENFERMERO	SAN ANTONIO
NEFTALY ESQUEA	1082965179	ENFERMERA	RIOBLANCO
YESICA PACHECO	1109386371	ENFERMERA	Ortega
ANA ISABEL VILLA MALDONADO	22564898	ENFERMERA	VENADILLO
CARLOS EDUARDO LLANTEN GARCIA	11223651	ENFERMERO	GUAMO
ELDA PIEDAD TOVAR	51852995	Médica	SALDAÑA
EDNA ALEJANDRA LOPERA	1109493899		SALDAÑA
DIEGO ARMANDO SALAS	1105671256	Médico	

METODOLOGÍA

Se aplicó la metodología propuesta en la agenda, con participación activa de los asistentes, respondiendo a las preguntas, despejando dudas y compartiendo conocimientos y habilidades.

4. CUMPLIMIENTO DE LA AGENDA

DIA Y HORA	TEMA	OBJETIVOS	ACTIVIDAD DESARROLLADA
DIA 1.			
7:00 - 7:15	inscripciones		
7:15 - 7:45	presentación de los participantes	conocer los diferentes participantes, sitio de trabajo, profesión, expectativas del curso	Los participantes expusieron sus expectativas del curso
7:45 - 8:20	introducción al curso	dar a conocer la metodología del curso	se expuso la metodología a desarrollar
9:10 - 9:30	introducción a la alimentación del lactante y del niño pequeño	describir la estrategia mundial para la Alimentación del Lactante y del Niño pequeño enumerar las metas operacionales de la estrategia mundial establecer las recomendaciones actuales para la alimentación de niños de 0-24 meses	exposición de la estrategia mundial para la alimentación del lactante y del niño pequeño. participación de los asistentes. conversatorio
9:30 - 9:45	CAFÉ		
9:45 - 10:45	por qué es importante la lactancia materna	describir las ventajas de la lactancia materna exclusiva enumerar las desventajas de la alimentación artificial describir las principales diferencias entre la leche materna y la artificial	exposición de la importancia de la lactancia materna. participación de los asistentes.
10:45 - 11:15	cómo funciona la lactancia materna	nombrar las principales partes del pecho y describir sus funciones nombrar el control hormonal de la producción de la leche materna y su eyección. describir la diferencia entre un buen agarre y un mal agarre del bebé al pecho describir la diferencia entre una succión efectiva y una succión inefectiva	mediante diapositivas, fotos, videos. modelo de seno se expuso los mecanismos de producción de leche, la importancia del vaciamiento del seno para mantener la producción de leche
11:15 - 12:30	evaluando la lactancia materna	explicar los 4 puntos claves del agarre evaluar la lactancia materna observando a la madre y al bebé identificar a la madre que necesita ayuda reconocer los signos de buen y mal agarre y de la colocación en posición adecuada para la lactancia explicar el contenido de la estructura de AYUDA DE TRABAJO PARA LA OBSERVACION DE LA LACTANCIA MATERNA	con la ayuda de videos, fotografías se explicaron los signos de buen agarre y con la ficha de ayuda de trabajo para la observación de la lactancia materna, evaluaron situaciones representadas en videos.

DIA Y HORA	TEMA	OBJETIVOS	ACTIVIDAD DESARROLLADA
12:30 - 13:30	ALMUERZO		
13:30 - 14:30	cómo escuchar y aprender	competencia: escribir las 6 habilidades para escuchar y aprender conocimiento: dar un ejemplo de cada habilidad habilidades: demostrar el uso apropiado de las habilidades durante la consejería sobre la alimentación del lactante y del niño pequeño	guiado por diapositivas y mediante sociodrama, se realizaron representaciones de las habilidades para escuchar y aprender con la participación de los estudiantes
14:30 - 15:30	ejercicios de escucha y aprendizaje	demostrar el uso apropiado de las habilidades para escuchar y aprender dar ejemplo apropiado de cada habilidad	los estudiantes realizaron ejercicios escritos sobre habilidades de escucha y aprendizaje y los socializan.
15:30 - 15:45	DESCANSO		
15:45 - 16:45	cómo poner el bebé al pecho	explicar los 4 puntos claves de la posición al pecho describir cómo la madre debe sostener su pecho para la lactancia describir las posiciones principales ayudar a la madre para que coloque su bebé al pecho en las diferentes posiciones	dos estudiantes demuestran mediante sociodrama, cómo indican a la madre la postura al pecho. Se explican los puntos claves para poner al bebé al pecho. Se recalca sobre el papel del personal de salud para detectar y corregir dificultades con la postura y el agarre al pecho
16:45 - 17:45	cuidados esenciales para cada bebé	sensibilizar sobre el papel del personal de salud en el cuidado postnatal del recién nacido favorecer la lactancia materna	se expone la estrategia cuidados esenciales para cada bebé y la importancia del cambio de actitudes y prácticas del personal de salud para humanizar la atención del parto, favorecer el contacto piel a piel, la lactancia temprana
17:45 - 18:00	conversatorio		intercambio de conocimientos mediante diálogo

DIA Y HORA	TEMA	OBJETIVOS	RECURSOS
DIA 2.			
7:30 - 8:00	curvas de crecimiento	Graficar e interpretar la curva de crecimiento Explicar el significado de las curvas estándar de crecimiento Describir dónde encontrar la edad y el peso del niño en la curva de crecimiento Graficar el peso del niño en la curva de crecimiento Interpretar las curvas individuales de crecimiento	se informa sobre el estudio de la OMS para el desarrollo de las curvas de crecimiento y el significado sobre la evaluación de país como proveedor de salubridad, seguridad alimentaria, prevención. se realizan ejercicios con casos clínicos aplicando las curvas de crecimiento de la OMS
8:00-9:00	consejería y nutrición	desarrollar destrezas de entrevista y examen con el fin de evaluar al binomio de amamantamiento en la primera visita ambulatoria de seguimiento desarrollar competencias para proveer guías anticipatorias para la diada de amamantamiento para las primeras semanas posparto entender cuál es el papel de la consejería para proteger la salud del bebé	se hace exposición del tema con participación de los estudiantes mediante preguntas dirigidas. Se recalca sobre la importancia de la consulta posparto para el neonato.
8:30 - 9:30	cómo reforzar la confianza y dar apoyo	enumerar las 6 habilidades para reforzar la confianza y dar apoyo dar un ejemplo de cada habilidad demostrar el uso apropiado de estas habilidades durante la consejería sobre la alimentación del lactante y del niño pequeño	guiado por diapositivas y mediante sociodrama, se realizaron representaciones de las habilidades para reforzar la confianza y dar apoyo, con la participación de los estudiantes
9:30 - 9:45	CAFÉ		
9:45 - 10:45	reforzando la confianza y dando apoyo. ejercicios	demostrar el uso apropiado de las 6 habilidades dar ejemplo de cada habilidad en relación a la lactancia materna	los estudiantes realizaron ejercicios escritos sobre habilidades de reforzando la confianza y dando apoyo y los socializan.
10:45 - 12:30	reforzando la confianza y dando apoyo. cómo colocar el bebé al pecho	demostrar el uso de las habilidades demostrar el uso de las habilidades para colocar al bebe al pecho y al agarre	dos estudiantes realizan sociodrama para aplicar las habilidades
12:30 - 13:30	ALMUERZO		

DIA Y HORA	TEMA	OBJETIVOS	RECURSOS
13:30 - 14:30	problemas comunes de la lactancia materna	identificar las causas de y ayudar a las madres que presentan los siguientes problemas: -poca leche -el bebé llora mucho -rechazo al pecho materno	mediante diapositivas, papelógrafo, los estudiantes identifican los problemas comunes de la lactancia materna por los que consultan las madres. se discuten.
14:30- 15:00	extracción y conservación de leche materna	enumerar las situaciones en que la extracción de LM es útil explicar cómo estimular el reflejo de oxitocina frotar la espalda de la madre para estimular el reflejo de oxitocina demostrar cómo preparar un recipiente para recolectar la leche extraída describir cómo almacenar la leche materna explicar a la madre los pasos para la extracción manual del pecho	una pareja de estudiantes aplica técnicas de consejería para enseñar la extracción de leche
15:00 - 15:30	Bancos de Leche Humana	conocer las funciones y actividades de un Banco de Leche Humana. experiencia del Banco de Leche Humana del Tolima	mediante diapositivas se expone el procesamiento y control de calidad realizado en el Banco de Leche Humana del Tolima. sesión de preguntas y respuestas
15:30 - 15:45	CAFÉ		
15:45 - 16:30	problemas del seno	reconocer y manejar las siguientes condiciones del seno: pezones planos e invertidos ingurgitación mastitis y conducto obstruido pezones doloridos y fisuras del pezón	mediante diapositivas se exponen los problemas del pecho durante la lactancia. sesión de preguntas.
16:30 - 17:30	la importancia de la alimentación complementaria	explicar la importancia de continuar con la lactancia materna definir la alimentación complementaria explicar por qué los niños tienen una edad óptima para iniciar la alimentación complementaria enumerar los mensajes clave enumerar sus actividades actuales sobre alimentación complementaria	los estudiantes exponen las indicaciones habituales que realizan a las familias sobre alimentación complementaria. Confiesan su desconocimiento sobre el tema y sobre la preparación de alimentos para el lactante. se exponen las nuevas prácticas de alimentación complementaria y su base científica. Se expone el nuevo método "alimentación complementaria guiada por el bebé"
17:30 - 18:00	retroalimentación	cumplimiento de expectativas del taller por parte de los participantes	Se realizó conservatorio sobre estado de satisfacción del taller

5. EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





SOFIA LORENEY LAGOS MENDOZA
Pediatra - Directora de Consejería en Lactancia Materna

dado en ibagué a los 19 días del mes de Septiembre de 2017